Посмотрите видео о продвижение постов в ВКонтакте, затем посмотрите инструкцию по созданию постов для таргетинговой рекламы. Создайте свою первую рекламную запись и запустите её продвижение. Нажмите кнопку «Выполнено» и разместите ссылку на скриншот вашей рекламной записи в текстовом окне. (Используйте сервис создания скриншотов http://joxi.ru/)